



“Het blijft opletten met mijn rug, maar door de behandeling en de tips kan ik weer ontspannen en naar mijn lichaam luisteren.”

lokai Shiatsu, iets voor u?

Iokai Shiatsu, een wereld van verschil

Hebt u op dit moment last van vermoeidheid, rugpijn of hoofdpijn? Dan kan een behandeling door een erkende Iokai Shiatsu-therapeut een wereld van verschil maken. In deze brochure vindt u meer informatie over Iokai Shiatsu. Wilt u zelf een behandeling ervaren? Maak dan vandaag nog een afspraak met een therapeut bij u in de buurt!



“Met shiatsu heb ik eindelijk een methode gevonden die bij mijn lichaam past. Op een zachte manier ben ik zo goed als helemaal van mijn overgangsklachten af.”

Wat is Iokai Shiatsu?

Iokai Shiatsu is meridiaanshiatsu en vindt zijn oorsprong in de klassieke Oosterse geneeskunst. In ons denken en in ons doen klinken de eeuwenoude traditie, kennis en inzichten van onze Oosterse leermeesters door. We brengen mensen in het moderne Westen in aanraking met het klassieke Oosten en helpen de balans te herstellen in hun lichaam en leven.

Herstel van de balans

Als de levensenergie, de Ki, vrij door uw lichaam stroomt, dan voelt u zich gezond, fit en energiek. Maar als de levensenergie verstoord wordt, kunt u lichamelijke of geestelijke klachten krijgen. Iokai Shiatsu herstelt de energiebalans in uw lichaam, om zo uw klachten te verhelpen én te voorkomen.

Samen op zoek naar de diepere oorzaak

Uw klachten kunnen verschillende oorzaken hebben. Elk mens is uniek, elk leven is anders en klachten kunnen zich op heel veel manieren uiten. Een lokai Shiatsu-therapeut zal daarom nooit beweren dé oplossing in huis te hebben. In plaats daarvan gaan we samen met u op zoek naar de diepere oorzaken van uw klachten.

Hoe werkt het?

Door druk uit te oefenen met de handen, beïnvloedt een lokai Shiatsu-therapeut de meridianen in uw lichaam – en daarmee uw orgaanstelsel en energiebalans. Na een shiatsubehandeling zult u merken dat u minder last hebt van uw klachten en zich beter voelt. Uw levensenergie, de Ki, kan weer vrij stromen.

lokai Shiatsu is geen vervanger van de reguliere geneeswijze. Bij acute of ernstige klachten zal de therapeut u altijd eerst doorverwijzen naar de huisarts voordat een behandeling wordt gestart.

Welke klachten kan lokai Shiatsu verhelpen en voorkomen?

lokai Shiatsu kan de oorzaak en symptomen aanpakken van:

- nek-, rug- en schouderklachten
- spijsverterings- en stofwisselingsproblemen
- problemen rondom de vrouwelijke cyclus en de overgang
- hoofdpijn of migraine
- slapeloosheid
- zwangerschapsklachten
- huidproblemen
- vermoeidheid en concentratieproblemen
- stress of burn-out
- kortademigheid

Er zijn aandoeningen, zoals kanker, chronische ziekten of anatomische afwijkingen, waarbij lokai Shiatsu de ziekte niet kan verhelpen. lokai Shiatsu kan hierin wel ondersteunend zijn door de pijn te verlichten en bijkomende klachten te verminderen. Bovendien werkt lokai Shiatsu ontspannend. De behandelingen verbeteren uw conditie, lichaamsbewustzijn en algeheel welzijn.

“Ik heb ADHD. Mijn hoofd is altijd heel druk. Als ik behandeld word, wordt mijn hoofd weer rustig. Dat is fijn.”



“Ik heb geleerd te luisteren naar de signalen van mijn lichaam en dat heeft invloed op mijn dagelijks doen en laten. Ik voel mij rustiger en meer in evenwicht.”



De Vereniging voor lokai Shiatsu-therapeuten staat borg voor het erkende vak lokai Shiatsu.



Vereniging voor lokai Shiatsu-therapeuten

Vergoedingen

Veel zorgverzekeraars vergoeden shiatsubehandelingen vanuit hun aanvullende verzekeringen. Kijk voor de zekerheid altijd even in uw polisvoorwaarden of neem contact op met uw zorgverzekeraar. Dan weet u precies waar u aan toe bent.

Meer weten?

Wilt u meer weten over de achtergronden van lokai Shiatsu? Ga dan naar www.iokai-shiatsu.org of maak een afspraak bij een therapeut bij u in de buurt.

Alle lokai Shiatsu-therapeuten zijn ingeschreven in het RBCZ. Deze stichting streeft naar verdere erkenning van gekwalificeerde complementaire behandelmethoden zoals lokai Shiatsu.

www.iokai-shiatsu.org